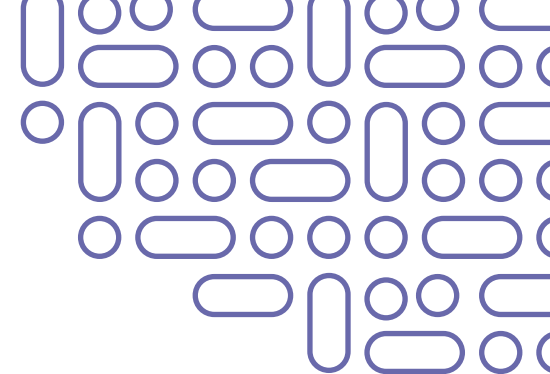


Onze specialisten staan voor je klaar

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen dan horen we graag van je.

☎ 020-2809250

✉ info@perfectlab.nl



BELANGRIJK

- ✓ **LEES DE INSTRUCTIES**
Het opvolgen van de instructies vergroot de nauwkeurigheid van het onderzoek
- ✓ **AANVRAAGFORMULIER**
Vul het aanvraagformulier volledig in!
- ✓ **PROBIOTICA**
Indien van toepassing: stop vijf dagen voor de afname met het gebruiken van probiotica
- ✓ **MEDICATIE**
Stop met het nemen van histaminereemmende medicatie (Cetirizine, Tavergyl) vier tot vijf dagen voordat u het histamine monster neemt
- ✓ **MONSTERNAME**
Volg goed het schema voor de dagen van monstername en verzending van de envelop met monsters
- ✓ **VERS MONSTER**
Het verse monster (buis met bruine dop) kan alleen op maandag, dinsdag of woensdag worden afgenomen en ingestuurd; houd daar rekening mee bij de afname van de monsters voor histamine en parasietenonderzoek

INFORMATIE

- ✓ Binnen 7 tot 10 werkdagen uitslag
- ✓ Zodra je uitslag bekend is, krijg je een mail dat de uitslag in je eigen beveiligde 'Mijn Perfect Lab' account staat.
- ✓ Als je daarvoor toestemming hebt gegeven, neemt een gezondheidsadviseur van Perfect Lab contact met je op om samen met jou door te nemen wat de uitslag voor jou betekent. Desgewenst geven ze je een gezondheidsadvies op maat.

INSTRUCTIES en INFORMATIE

In deze folder leest u instructies en informatie voor de afname en verzending van monsters voor laboratoriumonderzoek.

Lees graag nauwkeurig de folder door en volg de stappen van de monsterafname. Dit is met name van belang voor de betrouwbaarheid van de uitslagen.

HISTAMINE - PARASIETEN - VERS

PLANNING

afname en verzending monsters

Bekijk deze planning goed voor een optimale voorbereiding van het nemen en verzenden van de monsters. Start op zaterdag met de voorbereiding voor de analyse van histamine-intolerantie.

DAG 1	DAG 2	DAG 3
zaterdag	zondag	maandag, dinsdag of woensdag
STAP 1 Nuttig histamine-opwekkende producten op zaterdagavond	STAP 2 Neem het monster voor histamine STAP 3 Neem het eerste parasietenmonster	STAP 4 Neem het tweede parasietenmonster STAP 5 Neem het verse monster STAP 6 Verzend de monsters naar het laboratorium
		

START

DAG 1 - ZATERDAG

STAP 1: voorbereiding histamine

- Nuttig minimaal twee producten uit de lijst van histamine-opwekkende producten op zaterdagavond:
 - ✓ Eén of twee glazen rode wijn
 - ✓ Een kleine reep chocolade
 - ✓ Een paar blokjes oude kaas
 - ✓ Een handje noten
- Ga op zondag verder met stap 2



DAG 2 - ZONDAG

STAP 2: Instructie afname histaminemonster

- Leg de lange buis met de witte dop klaar
- Noteer uw geboortedatum op het etiket en trek de handschoenen aan
- Vang de ontlasting droog op met de fecesopvanger, een papieren bordje of po
- Draai de witte dop los van de buis en haal de dop met de stick uit de buis
- Plaats het uiteinde van de stick in de ontlasting en vul slechts de holte in de stick geheel met ontlasting (!) Om de betrouwbaarheid van de test te kunnen waarborgen, is maar **een zeer kleine hoeveelheid** ontlasting nodig
- Plaats de dop terug in de buis en draai goed aan
- Druk de gele knop bovenop de dop krachtig in zodat de ontlasting uit de holte komt en schud krachtig
- Bewaar het monster voor histamine-onderzoek in de RigidSafetyBag bij kamertemperatuur tot verzending (!) Sluit de RigidSafetyBag nog niet!
- Ga **direct** verder met stap 3



STAP 3: Instructie afname 1^e parasietenmonster

- Leg het buisje met gele dop + wattenstaaf klaar
- Noteer uw geboortedatum op het etiket
- Schroef de gele dop van het buisje en leg deze op een schoongemaakt oppervlak
- Haal de wattenstaaf uit de koker en prik deze in de ontlasting en zorg dat er een klontje ontlasting aan zit
- Breng de ontlasting over in de vloeistof in het buisje en beweeg het wattenstaafje **voorzichtig** op en neer met een draaiende beweging
- Plaats de gele dop op het buisje en draai goed aan
- Gooi de handschoenen en koker met wattenstaaf weg bij het normale afval
- Bewaar het monster voor parasietenonderzoek in de RigidSafetyBag bij kamertemperatuur tot verzending (!) Sluit de RigidSafetyBag nog niet!
- Ga op maandag, dinsdag of woensdag verder met stap 4, 5 en 6



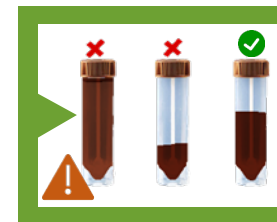
DAG 3 - MAANDAG, DINSDAG OF WOENSDAG

STAP 4: Instructie afname 2^e parasietenmonster

- Volg voor afname van het 2^e parasietenmonster de instructie van stap 3 tot en met het overbrengen van de ontlasting in het buisje
- Ga **direct** verder met stap 5

STAP 5: Instructie afname vers monster

- Noteer naam, geboortedatum en afnamedatum op het etiket van de buis met bruine dop
- Gebruik ontlasting dat als laatste het lichaam heeft verlaten
- Breng met het lepeltje, dat zich in de dop van de buis bevindt, ontlasting over in de buis
- (!) Vul tot de aangegeven streep op het etiket!
- Draai de bruine dop stevig aan
- Gooi de handschoenen en koker met vieze wattenstaaf weg bij het normale afval
- Ga **direct** verder met stap 6



STAP 6: Instructie inpakken en verzenden

- Controleer of het aanvraagformulier volledig is ingevuld
- Controleer of de gegevens op de monsterpotjes zijn ingevuld
- Verdeel de vier monsterpotjes over de twee RigidSafetyBags en sluit deze door de witte strip te verwijderen
- Plaats beide RigidSafetyBags samen met het **aanvraagformulier** in de verzend-envelop
- Sluit je verzend-envelop door de witte plakstrip te verwijderen
- Post de envelop met inhoud op **DAG 3** voor de lichte van de brievenbus (vóór 17.00 uur)

